



## Réunion Comité du 08 mars 2012

**Présents :** Bonal Dominique, Coppa Bernard, Lecerf Thierry, Choquert Sylvie, Pibouleau- Lacoste William, Joly Eric, Serre Joël, Bonal Marie-France, Gérardin Denise, Lukas Sylvie

**Excusé (s) :** Rémy Jean, Pavoz Pierre

**Assiste :** Pibouleau Lacoste Dorothée

-----

Approbation PV du 02/02/2012

### Nombre de licenciés 2011/2012

OFP : 82 (En 2011 à la même période 80 licenciés).

Licences non renouvelées : 25

ENTENTE : CAC 217 + OFP 82 + COB 80 +E 6 = 385

Compétiteurs cadets à vétérans: 46

Répartition :

- COB = 08
- OFP = 20
- CAC = 18

A dater du 5 mars 2012 le cap des 1000 licenciées féminines dans le 54 est atteint. La 1000<sup>ième</sup> féminine licenciée dans le département de Meurthe et Moselle est Christelle Amsalon de l'OFP

### 1 – Budget

1026 euros

### 2 - Calendrier et résultats sportifs jeunes EA à Minimes

#### Saison 2011/2012

■ Samedi 4 février 2012 Cross-country Pompey (plateau de l'Avant-Garde), support des championnats de Meurthe et Moselle des catégories Benjamins à Minimes - *Voir chapitre 4.2*

■ 24 mars 2012 Triathlon sur stade à Champigneulle (stade Malnoy)  
Rendez-vous au stade De Champigneulle à 13 h 45

Y seront : Bonal Dominique, Coppa Bernard, Serre Joël, Gérardin Denise, Lukas Sylvie

■ 24 juin 2012 Interdépartemental Minimes à Colmar (ALS)

■ 23 juin 2012 Finale Interrégionale Des Pointes d'Or Benjamins à Besançon (FC)

■ 30 juin au 01 juillet 2012 Finale Nationale des pointes d'Or Minimes (lieu à déterminer)

### 3 - Calendrier et résultats sportifs de Cadets à vétérans

#### 3.1 – Saison 2011/2012

■ 12 février 2012 Pré-France C.J.E.S. à Metz (organisation ligue de FC). Benjamin Florentin fait 11m69 au Triple Saut Ca et Pizzi Camille 10"23 en série du 60mh.

■ 19 février 2012 ½ finale des championnats de France de cross à Arnay le Duc (organisation Ligue BOU). Pas d'athlètes classés.

■ 26 février 2012 Pré-France C.J.E.S. à Metz (organisation ligue d'ALS) - Pizzi Camille fait 10"29 en série et 10" 31 en finale du 60mh.

■ 10 mars 2012 : Equip'Athlé (Benjamins à Cadets)

Y seront : Coppa Bernard, Choquert Sylvie, Pibouleau- Lacoste Dorothée et William, Joly Eric, Lukas Sylvie

Départ stade de Frouard à 13h00

■ 01 avril 2012 Championnats de France des 10 Km à Roanne (42)

#### 3.2 – Compétitions Estivales

■ 05 mai 2012 premier tour interclubs à Sarreguemines

■ 12 mai 2012 Meeting 1000m à Neuves Maisons

■ championnats de Lorraine EC lieu ?

■ 13 mai 2012 mémorial Jean Aug à Frouard **support des championnats de Meurthe et Moselle lancers**

■ 19 mai 2012 deuxième tour interclubs à Bar Le Duc

- 26 mai 2012 Championnats de Lorraine steeple et 5000m **et championnat 54 (sauf lancers) à Tomblaine**
- 03 juin 2012 Championnats de Lorraine TC lieu ?
- 10 juin 2012 Championnat de Lorraine Minimes, lieu à définir
- 15 au 17 juin 2012 Championnats de France Elite à Angers
- 16-17 juin 2012 pré- France EC+marche à Remiremont
- 24 juin 2012 championnats de Lorraine CJES lieu ?
- 30 juin-01 juillet 2012 Pré-France à Nancy
- 07-08 juillet 2012 Championnat Nationaux d'Epreuves Combinées + Marche (lieu à déterminer)
- 14-15 juillet 2012 Championnat de France ES et Nationaux (lieu à déterminer)
- 20-22 juillet 2012 Championnat de France CA-JU (lieu à déterminer)

## 4 - Divers

### 4.1) Labellisation

Le paiement a été fait dans les clubs en février 2012.

#### Montants alloués aux Clubs

- 6 Etoiles 2 500 € (19 Clubs en France, soit une aide totale de 47 500 €)
- 5 Etoiles 2 000 € (9 Clubs en France, soit une aide totale de 18 000 €)
- 4 Etoiles 1 500 € (56 Clubs en France, soit une aide totale de 84 000 €)
- 3 Etoiles 1 000 € (136 Clubs en France, soit une aide totale de 136 000 €)
- 2 Etoiles 800 € (140 Clubs en France, soit une aide totale de 112 000 €)
- 1 Etoile 300 € (46 Clubs en France, soit une aide totale de 13 800 €)

### 4.2) Cross de Pompey

Le 4 février 2012 : annulation du cross suite à une météo défavorable, le Président du CD54 a été mis au courant. Faute de disponibilité dans les dates, il ne sera remis

Modification du règlement : En cas d'alerte météo orange ou rouge dans le département la compétition sera annulée, quelque soit la cause. Ceci sera applicable pour tous les règlements de nos différentes manifestations.

### 4.3) Assemblée Générale de la section

Le vendredi 27 avril 2012 18h00 à Frouard dans la salle du conseil de la mairie.

### 4.4) COSEC

Toutes les serrures du COSEC ont été changées. Après vérification de l'appartenance des clés en notre possession par rapport aux serrures, nous aviserons de la distribution des dites clés.

### 4.5) Entrée au stade de Frouard

Il est rappelé que l'utilisation du stade de Frouard pour entraînement est autorisée seulement pour les personnes licenciées à l'OFP ou à l'EAVL.

Une autorisation peut être faite exceptionnellement en faisant une demande écrite au Président de la section athlétisme de l'OFP.

Les Présidents de section locale seront prévenu ainsi que le Président de l'EAVL. Une information sera affichée dans la salle de musculation et sur notre site.

### 4.6) Conférence

Pour progresser dans un sport, que ce soit en amateur ou en haut niveau, il faut bien sûr et avant tout un entraînement physique adapté ; il est nécessaire de travailler sa technique, sa tactique mais aussi son mental.

Le mental est ce qui permet au sportif d'exercer un plus grand contrôle sur les facteurs qui sont susceptibles de gêner sa performance ou son plaisir comme par exemple le stress, une mauvaise gestion de ses émotions, des difficultés de concentration, le manque de motivation souvent en lien avec des objectifs mal adaptés...

L'intervenant en psychologie du sport dispose de différents outils d'évaluation et propose au sportif des techniques mentales qui lui permettront de répondre au mieux aux exigences de la compétition ou à la réalisation de sa performance.

Pascale STERDYNIK une athlète du COS VILLERS ATHLETISME, spécialiste des courses longue distance en nature mais également :

- psychologue clinicienne, psychologue du sport
- Membre de la Société Française de Psychologie du Sport.
- Intervenante au Diplôme Universitaire de Préparation Mentale et de Psychologie du Sportif de l'Université de Lille 2

nous présentera la psychologie du sport et la préparation mentale du sportif sur le thème.

" Du plaisir à la performance, de l'amateur au sportif de haut niveau : l'apport de la psychologie du sport et de la préparation mentale à la pratique sportive "

Cette conférence s'adresse à tous les sportifs amateurs ou confirmés quelque soit le sport pratiqué ainsi qu'à leurs entraîneurs.

*Vendredi 16 mars 2012 à 20h30 au centre Socioculturel du Placieux à VILLERS-LES-NANCY*

#### **4.7) Stage départemental de Pâques à Tomblaine**

- Du 17 au 18 avril pour les benjamin(e)s
- Du 19 au 20 avril pour les minimes F et G et cadet(te)s

Coordinateur du stage sera Stéphane DUFAYS. Les inscriptions sont à lui renvoyer à avant le 30 mars 2012 à (formulaire en annexe)

Pour l'encadrement : appel à candidature pour les animateurs et entraîneurs intéressés (réponse à Jean-Luc Urbain avant le 15 mars 2012)

Tarif : 15€ par personne pour les 2 jours (pris en charge par le Club)

#### **5- Questions :**

Thierry Lecerf : Peut on organiser un stage en avril 2012 le 14 et 15 ?

Le comité est OK donc à partir de benjamins (samedi uniquement), jusqu'à Vétérans, sur les 2 jours. Le Président réserve le stade et cosec

Pibouleau-Lacoste William : Peut-on acheter du matériel ?

OK. Faire une demande au Président du SIC pour des tapis de sol. Le Club achètera des cerceaux plats (6)

Bernard Coppa : Pourquoi n'il a-t-il pas d'éclairage lorsque le foot est absent ?

Ce n'est pas ce qui est normalement prévu : demande au Président du SIC.

Sylvie Lukas : Des problèmes avec un entraîneur du foot le mercredi 07 mars 2012 - Faire un courrier au Président du SIC

***Fin de réunion 19 h30***

**Prochaine réunion Jeudi 5 avril 2012 salle de la section 18h00**