

Le 18 octobre 2007



## **ENTRAINEMENTS**

### **Groupe Sprint – Haies – Sauts**

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>Mini Stages de toussaint</b> |
|---------------------------------|

#### **1<sup>er</sup> Mini-Stage : « Entente OFP-CAC »**

**Lundi 29 octobre 2007** : entraînement de 18h à 20h au stade de FROUARD

**Mardi 30 octobre 2007** : entraînement de 18h à 20h au stade du Malnoy à  
Champigneulles

**Mercredi 31 octobre 2007** : entraînement de 18h à 20h au stade de FROUARD

**Rendez-vous à 17h45 sur les stades pour commencer les séances à 18h maxi**  
Mini-stage ouvert aux athlètes du CAC et de l'OFP.

#### **2<sup>ème</sup> Mini-Stage : « OFP »**

**Lundi 5 novembre 2007** : entraînement de 18h à 20h au stade de FROUARD

**Mardi 6 novembre 2007** : entraînement de 18h à 20h au stade de FROUARD

**Mercredi 7 novembre 2007** : entraînement de 18h à 20h au stade de FROUARD

**Rendez-vous à 17h45 sur le stade pour commencer les séances à 18h maxi**

#### **Entraîneur :**

Stéphane ANTOINE

06.75.75.76.09.

stephane.antoine54@laposte.net