



http://cda54.athle.com

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME MEURTHE-ET-MOSELLE

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

## FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



### Challenge Equipe Athlé (tour printanier) Meeting des 4 lancers

Samedi 5 avril 2008 - Stade intercommunal de Frouard

		Courses	Hauteur	Longueur	Poids	Disque	Marteau	Javelot	Marteau lourd	
12h00		Les horaires des courses sont données à titre indicatif et pourront être avancées en fonction de la participation aux épreuves			Meeting 4 lancers Début des inscriptions et Formation du jury					
12h30									F	
13h00										M
13h30						M2	M1	F		
14h00		Challenge équip'athlé								
14h30		Dépôt des compositions d'équipe Formation du jury			M1		M2	F		
15h00	BeF / BeG	50 m H	Tc F	Tc M	M1	F et équip'athlé Tc F	M1	F		
15h10	MiF / MiG	80 m H								
15h20	CaF	100 m H								
15h30	CaG	110 m H								
15h40	BeF / BeG	50 m	Tc M	Tc F	F et équip'athlé Tc F	M1				
15h50	MiF / MiG	50 m								
16h00	BeF / BeG	100 m								
16h10	Mi / Ca	100 m								
16h20	Ca	300 m								
16h30	Ca	800 m								
16h40	Be	1000 m			F et équip'athlé Tc F			M1	M2	
16h50	Mi	1000 m								
17h00	MiF	2000 m								
17h10	MiG	3000 m								
17h20	Ca	1500 m								
17h30	Be-Mi	4 x 60 m								
17h50	Ca	4 x 100 m				M2 et équip'athlé Tc M				
18h00										
18h30		Fin de la réunion								

## Règlement Challenge Equipe Athlé

cf. règlement FFA

Suite à la réunion CDJ du 1<sup>er</sup> février, il a été décidé de limiter les épreuves de sauts à la hauteur et à la longueur et de limiter les épreuves de lancers au lancer de poids et lancer de disque.

### INSCRIPTIONS :

Une équipe se compose de 4 athlètes au minimum à 6 au maximum.

Pas d'engagements individuels - Pas d'équipes incomplètes (inférieure à 4) - Pas de hors concours

2 juges par club présent + 1 juge par équipe supplémentaire (ex : 1 équipe : 2 juges - 2 équipes : 3 juges)

Les clubs déposeront leur(s) composition(s) d'équipes dûment remplies au secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves. (Formulaires à télécharger sur le site du CDA54, menu "téléchargement", rubrique "formulaires")

Utilisation sur place des cartons habituels (pas de Logica) - chaque club participant viendra avec ses cartons.

### EPREUVES :

Les athlètes peuvent disputer jusqu'à 4 épreuves individuelles.

Le nombre maximal d'épreuves pour un athlète est :

En courses : 2 : celles-ci ne doivent pas être de la même famille **ET** l'une des 2 doit être égale ou inférieure à 110 mètres (doublés interdits : 50/100 ; 100 ou 110 h/320 h ; 320 h /  $\frac{1}{2}$  fond)

En concours : 2 sauts ou 2 lancers

Pour les athlètes disputant 4 épreuves : obligatoirement 1 course + 1 saut + 1 lancer et 1 quatrième épreuve au choix (si c'est une course elle ne doit pas être de la même famille et l'une des deux inférieure à 110 mètres).

Le nombre de participants d'une équipe de club dans une même **épreuve** est limité à 3 mais un club peut engager plusieurs équipes).

Chaque athlète peut participer, en plus de ses épreuves individuelles, au relais 4 x 60 m ou 4 x 100 m.

Il sera donné priorité aux courses par rapport aux concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais(s).

Départ : Minimes/Cadet(te)s starting block obligatoire. Benjamin(e)s starting block facultatif sinon départ accroupi

Lancer et saut de distance : 4 essais par athlète.

Hauteur : 3 essais par barre avec une barre minimale et avec un total de 8 sauts au maximum.

Si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1<sup>er</sup> échec. Sur demande de l'athlète, autorisation d'une barre en dessous du minimum.

- BF : Barre minimale : 1m00 puis 1m05, 1m10, 1m14, 1m18 puis barème.

- MF/CF : Barre minimale : 1m10 puis 1m15, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis barème.

- BG : Barre minimale : 1m05 puis de 5 en 5 jusqu'à 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis barème.

- MG/CG : Barre minimale : 1m25 puis de 5 en 5 jusqu'à 1m50, 1m54, 1m58, puis barème.

### COTATIONS :

Les épreuves des tours automnal et printanier sont réparties en 7 familles :

vitesse, haies, demi-fond/marche, sauts de distances, sauts avec barres, lancers en translation (poids, javelot), lancers en rotation (disque, marteau) plus le relais.

Pour établir le classement, 14 performances individuelles (2 par famille) et celle du relais sont prises en compte.

L'absence de cotation dans une famille n'est pas éliminatoire.