

## COUPON REPONSE

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

Email : .....

- Souhaite assister au colloque.
- Souhaite recevoir une attestation de présence en vue de la prorogation de mon diplôme.
- Souhaite profiter du service de restauration prévu, et je joins à cet envoi un chèque de 6 € couvrant les frais du repas.

Le chèque est à mettre à l'ordre de :

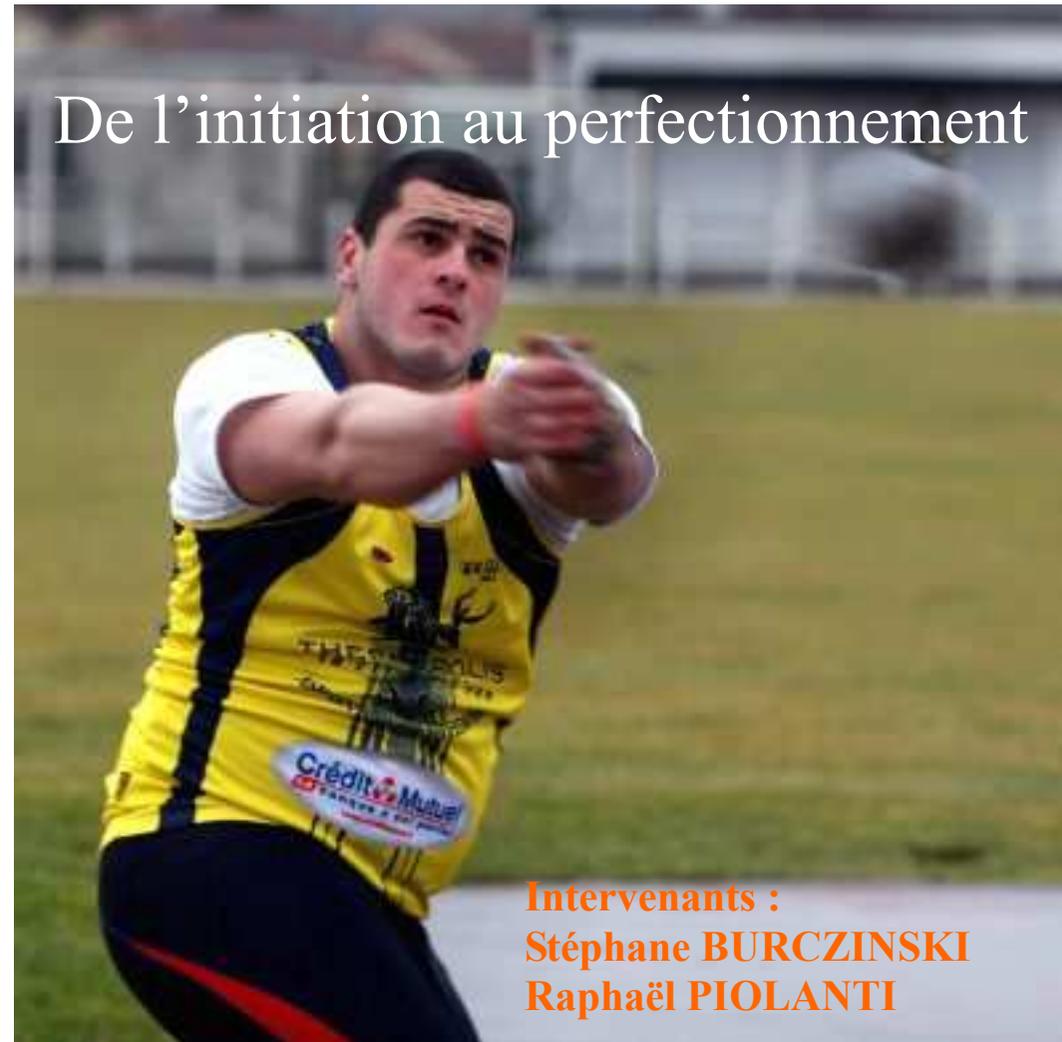
**Ligue Lorraine d'Athlétisme.**

**Coupon réponse à renvoyer pour le 27 avril 2009 dernier délai à**

**Ligue Lorraine d'Athlétisme**  
Maison Régionale des Sports de Lorraine  
13, rue Jean Moulin  
54510—TOMBLAINE

# COLLOQUE SUR LE LANCER DE MARTEAU

De l'initiation au perfectionnement



**Intervenants :**  
**Stéphane BURCZINSKI**  
**Raphaël PIOLANTI**

**Stade Intercommunal de Frouard-Pompey**

**Le 8 mai 2009**



**CAISSE D'ÉPARGNE**  
LORRAINE CHAMPAGNE-ARDENNE



**lorraine**  
conseil régional



# Accès à l'aire de Lancer de Marteau

STADE DE FROUARD

AIRE DE LANCER DE MARTEAU



## Accès à l'aire de lancer de marteau :

Distance : 1,5 km

Durée : 5 minutes en voiture

- En sortant du stade au stop, tourner à **droite** sur RN57.
- Tourner à **gauche** au 1<sup>er</sup> feu direction déchetterie intercommunale
- Passer sous le pont ferroviaire
- Au rond-point près de l'écluse tourner à **droite**
- Tourner **aussitôt à gauche** : déchetterie
- L'aire de lancers se situe à gauche de la déchetterie (suivre le petit chemin)

**L'accueil est prévu entre 8h45 et 9h00  
au stade de Frouard.**

**De 9h00 à 11h30 : Intervention théorique et pratique.**

## Les intervenants



### Stéphane BURCZINSKI

Coordonnateur des lancers à la Direction Technique Nationale, Stéphane a entraîné à tous les niveaux de pratique au marteau. Son expérience du terrain lui a permis de concevoir des outils méthodologiques de formation qui permettent d'acquérir des bases pour initier, et faire progresser au lancer de marteau.

### Raphaël PIOLANTI

38 sélections en Équipe de France, dont deux aux Jeux Olympiques (Atlanta et Athènes), Raphaël a désormais mis son expérience du haut niveau au service des athlètes lorrains. Jérôme, Maxime, Bruno, Quentin, ...sont les têtes d'affiche du lancer de marteau lorrain et français...



## PROGRAMME DE LA JOURNEE

### Colloque :

8h45-9h00 : accueil des participants.

9h00-11h30 : Intervention théorique et pratique.

### Meeting 4 lancers + championnats 54 des lancers :

Début des épreuves à 12h45 pour le marteau lourd et 13h30 pour les autres épreuves (voir programme sur le site OFP ou LLA)

### Informations

- Ce colloque lancer rentre dans le cadre de la prorogation des diplômes.
- Un service de restauration est prévu pour les participants du colloque au tarif de 6 euros (Pour information prise en charge de 50% du repas par la LLA, seulement pour les participants du colloque).