

COUPON REPONSE

Nom :

Prénom :

Club :

Email :

- Souhaite assister au colloque.
- Souhaite recevoir une attestation de présence en vue de la prorogation de mon diplôme.
- Souhaite profiter du service de restauration prévu, et je joins à cet envoi un chèque de 6 € couvrant les frais du repas.

Le chèque est à mettre à l'ordre de :

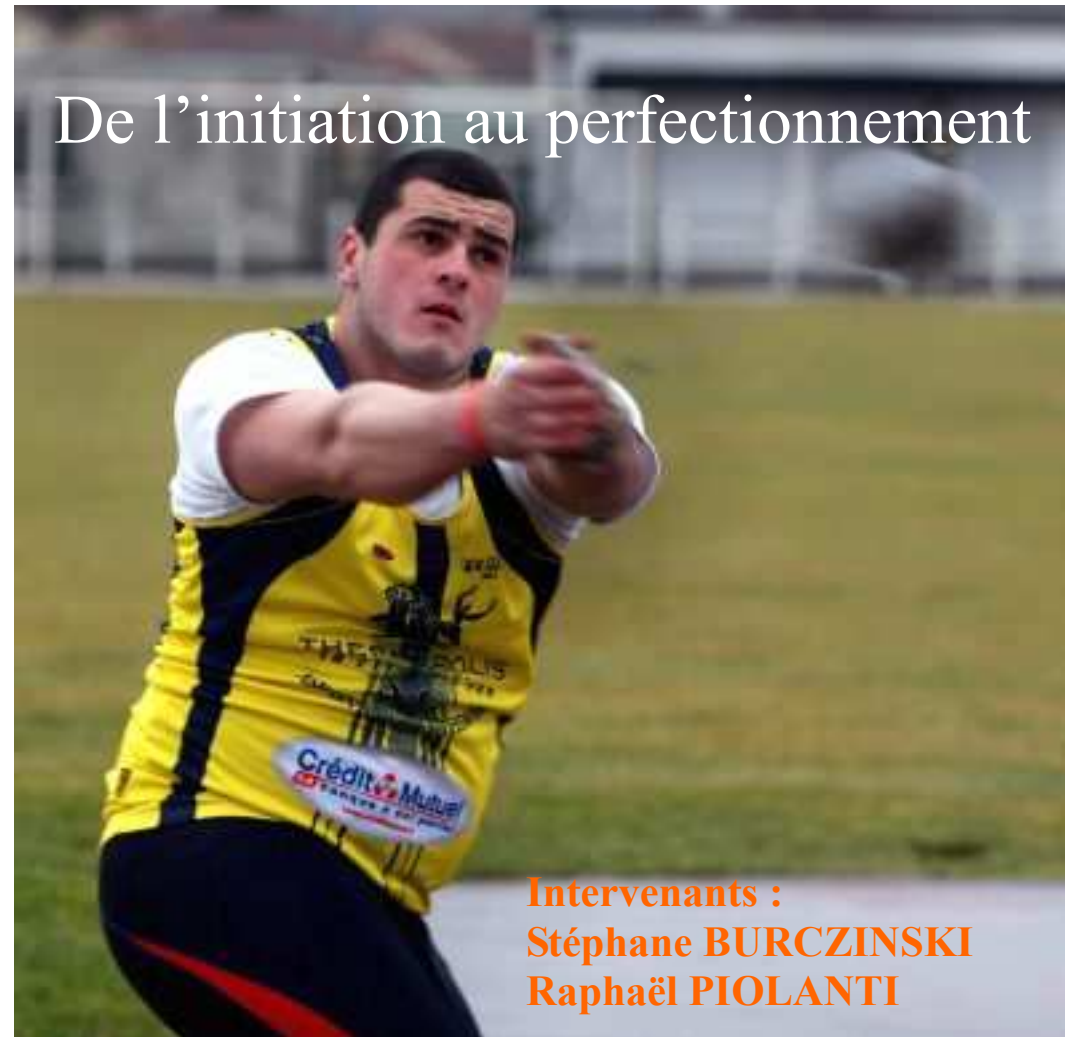
Ligue Lorraine d'Athlétisme.

Coupon réponse à renvoyer pour le 27 avril 2009 dernier délai à

Ligue Lorraine d'Athlétisme
Maison Régionale des Sports de Lorraine
13, rue Jean Moulin
54510—TOMBLAINE

COLLOQUE SUR LE LANCER DE MARTEAU

De l'initiation au perfectionnement



Intervenants :
Stéphane BURCZINSKI
Raphaël PIOLANTI

Stade Intercommunal de Frouard-Pompey

Le 8 mai 2009



CAISSE D'ÉPARGNE
LORRAINE CHAMPAGNE-ARDENNE



lorraine
conseil régional



Accès à l'aire de Lancer de Marteau

STADE DE FROUARD

AIRE DE LANCER DE MARTEAU



Accès à l'aire de lancer de marteau :

Distance : 1,5 km

Durée : 5 minutes en voiture

- En sortant du stade au stop, tourner à **droite** sur RN57.
- Tourner à **gauche** au 1^{er} feu direction déchetterie intercommunale
- Passer sous le pont ferroviaire
- Au rond-point près de l'écluse tourner à **droite**
- Tourner **aussitôt** à **gauche** : déchetterie
- L'aire de lancers se situe à gauche de la déchetterie (suivre le petit chemin)

**L'accueil est prévu entre 8h45 et 9h00
au stade de Frouard.**

De 9h00 à 11h30 : Intervention théorique et pratique.

Les intervenants



Stéphane BURCZINSKI

Coordonnateur des lancers à la Direction Technique Nationale, Stéphane a entraîné à tous les niveaux de pratique au marteau. Son expérience du terrain lui a permis de concevoir des outils méthodologiques de formation qui permettent d'acquérir des bases pour initier, et faire progresser au lancer de marteau.

Raphaël PIOLANTI

38 sélections en Équipe de France, dont deux aux Jeux Olympiques (Atlanta et Athènes), Raphaël a désormais mis son expérience du haut niveau au service des athlètes lorrains. Jérôme, Maxime, Bruno, Quentin, ...sont les têtes d'affiche du lancer de marteau lorrain et français...



PROGRAMME DE LA JOURNEE

Colloque :

8h45-9h00 : accueil des participants.

9h00-11h30 : Intervention théorique et pratique.

Meeting 4 lancers + championnats 54 des lancers :

Début des épreuves à 12h45 pour le marteau lourd et 13h30 pour les autres épreuves (voir programme sur le site OFP ou LLA)

Informations

- Ce colloque lancer rentre dans le cadre de la prorogation des diplômes.
- Un service de restauration est prévu pour les participants du colloque au tarif de 6 euros (Pour information prise en charge de 50% du repas par la LLA, seulement pour les participants du colloque).