

UNION SPORTIVE DE TOUL ATHLETISME

Section Ecole d'Athlétisme

Yves CLOOS/Emmanuel PAYEUR
06 16 15 10 32

OBJET: Compétition EA/PO/BE/MI du 24 JANVIER 2009

Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition en salle organisée par l'US TOUL ATHLETISME:

Samedi 24 JANVIER au Gymnase du collège de la croix de Metz

1) horaires

- 13h45: accueil
- 14h: mise en place du Jury
- 14h30: début de la compétition
- **16h15 relais si cela est possible**
- 16h30 remise des récompenses.
- 17h fin de la compétition.

Ces horaires sont indicatifs et pourront être modifiés selon l'état d'avancement de la réunion.

2) Programme:

- Course: 30mH; EA, PO, BE et MI.
- Saut:
 - Quadrubond: EA et PO.
 - Pentabond: BE et MI.
- Lancer:
 - Javelot mousse: EA et PO.
 - Poids: BE et MI.

3) Règlement:

- Course:
 - 2 courses non consécutives.
 - Haies:
 - hauteur

EA	PO	BEF	BE G	MIG
35cm	50cm	65cm	76cm	84cm

Des aménagements pourront être faits pour les EA.

- distance: EA à MI F départ/11m50/1èreH/7m50/2ièmeH/7m50/3m50/arrivée.

MI G : départ/12m/1èreH/8m/2ièmeH/8m/3ièmeH/2m/arrivée.

- Saut:
 - quadrubond : **sans élan** et pieds décalés.
 - pentabond: **sans élan** et pieds joints.
- Lancer:
 - Javelot mousse au dessus de la barre transversale du but de handball. Points en fonction de la distance de lancer: 2m/4m/6m/8m/10m
 - poids: 2kg(BEF) 3kg(BEG et MI F) 4kg (MIG)

4) Récompenses :

Tous le EA et PO sont récompensés : Trophée ou coupe aux trois premiers puis médaille aux autres
Les 10 premiers BE et MI : 1 coupe au premier puis médaille aux autres