

**Coupe de Meurthe et Moselle Be-Mi**  
Samedi 03 octobre 2009 à Champigneulles (Stade du Malnoy)

**Horaires**

	Courses	Long	Haut	Poids	Disque	
14h30	Composition du jury - confirmation des athlètes					
		Haies				
15h00	50m H - BF	0,65	BF	BF-BG	MF	MF
15h10	50m H - BG	0,65				
15h20	80m H - MF	0,76				
15h30	80m H - MG	0,84	BG		MG	MG
15h40	50m - BF					
16h00	50m - BG		MF	MF-MG	BF	BF
16h20	100m - MF					
16h30	100m - MG		MG		BG	BG
16h45	1000m - BF					
16h55	1000m - BG					
17h05	1000m - MF					
17h15	1000m - MG					
17h30	Fin de la réunion et résultats					

## Règlement

### ➤ Inscription des athlètes

Inscription impérative pour le 28 septembre de tous les athlètes (au format excel) à envoyer par email à Laurent.Gobert@atilf.fr

1 carton par athlète

### ➤ Catégories d'âges (valables jusqu'au 31/12/2009)

Minimes 1994-1995

Benjamins 1996-1997

### ➤ Tables de cotations utilisées

Celles établies par la FFA, édition 2006

### ➤ Type de compétition

Triathlon pour toutes les catégories (1 course - 1 saut - 1 lancer au choix)

Les athlètes n'ayant pas respecté les épreuves ne seront pas classés

### ➤ Déroulement des épreuves

**3 essais pour tous les athlètes** aux lancers et saut en longueur

En cas de participation massive dans une ou plusieurs catégories, ce nombre peut être ramené à **2 essais**.

**Concours hauteur** : 8 essais maxi par athlète, élimination à la suite de 3 échecs consécutifs. En cas de réussite aux 8 essais, 1 essai par hauteur supérieure possible jusqu'à 1 échec (Cf. Règlement 5.5 p.109 du règlement FFA)

Montées de barre en hauteur :

BF 1<sup>o</sup> barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26cm, puis de 2 en 2

BG 1<sup>o</sup> barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2

MF 1<sup>o</sup> barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2

MG 1<sup>o</sup> barre à 1,30m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56cm, puis 2 en 2

**Sprints** : Départ accroupi obligatoire pour la catégorie Benjamin.

Départ en start obligatoire pour la catégorie Minime.

**Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.**

### ➤ Classement de la coupe

Le meilleur club sera déterminé par l'addition des points des deux meilleurs athlètes de chaque catégorie (2BF - 2BG - 2MF - 2MG)

### ➤ Récompenses

Coupes aux trois premiers clubs classés