



<http://cda54.athle.com>

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME MEURTHE-ET-MOSELLE

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

## FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



### Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse indoor Individuels M/C/J/E/S/V Dimanche 5 décembre 2010 à METZ (L'Anneau)

#### Horaires

11H30	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury					
	Courses	Hauteur	Longueur	T. Saut	Perche	Poids
12H00	3000m marche TC H&F*		MC H			MH
12H30	50m haies MF séries	MCJS F				
12H35	50m haies MH séries					
12H40	60m haies CF séries			MCJS F	MCJS F	
12H45	60m haies JS F séries					
12H50	60m haies C H séries					
12H55	60m haies JS H séries					
13H00	50m MF séries					CH
13H15	50m MH séries					
13H30	60m CJS F séries		JS H			
13H45	60m CJS H séries					
14H00	60m haies JS H finale					MF + CF
14H10	60m haies CH finale					
14H20	60m haies JS F finale					
14H30	60m haies CF finale		MC F	MCJS H		
14H40	50m haies MF finale					
14H50	50m haies MG finale					
15H00	50m MF finale	MCJS H			MCJS H	
15H05	50m MH finale					
15H10	60m CJS F finale					
15H15	60m CJS H finale					JH
15H20	200m CJS F finales					
15H45	200m CJS H finales		JS F			SH
16H10	1000m MF finale					
16H15	1000m MH finale					JSF
16H30	800m CJS F finale					
16H35	800m CJS H finale					
16H40	400m JS F finales					
16H50	400m JS H finales					
17H05	Relais 4x200m					
17H15	FIN DE REUNION					

\* Une épreuve de marche toutes catégories H et F sera organisée si le nombre d'athlètes engagés est au minimum de 3 et si le nombre de juges est suffisant pour cette épreuve

**Le programme horaire pourra être modifié en fonction du nombre d'athlètes présents.**  
Les concours de longueur et de poids s'enchaînent dès la fin du concours précédent

## Règlement Championnats de Meurthe et Moselle indoor

**ATTENTION:** Championnats ouverts à partir de Minimes. Les benjamin(e)s ne sont pas autorisé(e)s à participer.

- La **participation** des athlètes hors Comités 54 et 55 est limitée aux athlètes de la Ligue Lorraine. Ils devront s'acquitter d'un droit de participation de 6,00 € par épreuve, payable lors de l'inscription obligatoire en chambre d'appel.
- **Catégories** : Minimes - Cadets - Juniors - (Espoirs/Seniors/Vétérans = 1 seule catégorie)
- **50/60m** :
  - Minimes hommes et Femmes = séries + Finales de la catégorie.
  - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans (1 seule catégorie) = séries hétérogènes - Finale A et B de niveau.
- **50/60m Haies** : séries et finales par catégories.
- **Courses de 200m et plus** :
  - Séries homogènes de niveau selon les temps d'engagement.
  - Classement aux temps.
- **Montées de barres** :
  - **Hauteur Femmes** :

1,10m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,55m
	puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,70m
	puis de 2 en 2 cm.
  - **Hauteur Hommes** :

Minimes/Cadets :	1,20m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
		puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
		puis de 2 en 2 cm.
Juniors/Seniors :	1,50m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
		puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
		puis de 2 en 2 cm.
  - **Perche Femmes et Minimes Hommes** :  
1,60m puis 1,80m - 2m - 2,20m - 2,40m puis de 10 en 10cm.
  - **Perche C/J/S Hommes** :  
2,40m puis de 20 en 20cm jusqu'à 4,00m puis de 10 en 10cm.
- **Nombre d'essais au Poids - Longueur - Triple saut** :  
3 essais (3 essais supplémentaires pourront être accordés aux 8 meilleur(e)s si le programme le permet (toutes catégories confondues lorsque les catégories sont regroupées))
- **Engagements** : en ligne sur le site du CDA54. Clôture automatique le **3 décembre 2010 à minuit**. Pas d'inscription sur place.
- **Chambre d'appel** : Confirmation à la chambre d'appel entre 1<sup>h</sup> et 30' minutes avant l'épreuve.
- **Officiels** : Chaque club participant doit impérativement fournir au minimum **1 officiel pour 5 athlètes** : noms, n° licences et qualification des officiels présents seront à envoyer à Francis DESLOGES ([francis.desloges@orange.fr](mailto:francis.desloges@orange.fr)) **Tout club ne respectant ce quota ne sera pas autorisé à participer.**