



<http://cda54.athle.com>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME MEURTHE-ET-MOSELLE

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Championnats de Meurthe et Moselle et de Meuse indoor Individuels M/C/J/E/S/V Dimanche 5 décembre 2010 à METZ (L'Anneau)

Horaires

11H30	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury					
	Courses	Hauteur	Longueur	T. Saut	Perche	Poids
12H00	3000m marche TC H&F*		MC H			MH
12H30	50m haies MF séries	MCJS F				
12H35	50m haies MH séries					
12H40	60m haies CF séries			MCJS F	MCJS F	
12H45	60m haies JS F séries					
12H50	60m haies C H séries					
12H55	60m haies JS H séries					
13H00	50m MF séries					CH
13H15	50m MH séries					
13H30	60m CJS F séries		JS H			
13H45	60m CJS H séries					
14H00	60m haies JS H finale					MF + CF
14H10	60m haies CH finale					
14H20	60m haies JS F finale					
14H30	60m haies CF finale		MC F	MCJS H		
14H40	50m haies MF finale					
14H50	50m haies MG finale					
15H00	50m MF finale	MCJS H			MCJS H	
15H05	50m MH finale					
15H10	60m CJS F finale					
15H15	60m CJS H finale					JH
15H20	200m CJS F finales					
15H45	200m CJS H finales		JS F			SH
16H10	1000m MF finale					
16H15	1000m MH finale					JSF
16H30	800m CJS F finale					
16H35	800m CJS H finale					
16H40	400m JS F finales					
16H50	400m JS H finales					
17H05	Relais 4x200m					
17H15	FIN DE REUNION					

* Une épreuve de marche toutes catégories H et F sera organisée si le nombre d'athlètes engagés est au minimum de 3 et si le nombre de juges est suffisant pour cette épreuve

Le programme horaire pourra être modifié en fonction du nombre d'athlètes présents.
Les concours de longueur et de poids s'enchaînent dès la fin du concours précédent

Règlement Championnats de Meurthe et Moselle indoor

ATTENTION: Championnats ouverts à partir de Minimes. Les benjamin(e)s ne sont pas autorisé(e)s à participer.

- La **participation** des athlètes hors Comités 54 et 55 est limitée aux athlètes de la Ligue Lorraine. Ils devront s'acquitter d'un droit de participation de 6,00 € par épreuve, payable lors de l'inscription obligatoire en chambre d'appel.
- **Catégories** : Minimes - Cadets - Juniors - (Espoirs/Seniors/Vétérans = 1 seule catégorie)
- **50/60m** :
 - Minimes hommes et Femmes = séries + Finales de la catégorie.
 - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans (1 seule catégorie) = séries hétérogènes - Finale A et B de niveau.
- **50/60m Haies** : séries et finales par catégories.
- **Courses de 200m et plus** :
 - Séries homogènes de niveau selon les temps d'engagement.
 - Classement aux temps.
- **Montées de barres** :
 - **Hauteur Femmes** :

1,10m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,55m
	puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,70m
	puis de 2 en 2 cm.
 - **Hauteur Hommes** :

Minimes/Cadets :	1,20m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
		puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
		puis de 2 en 2 cm.
Juniors/Seniors :	1,50m	puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
		puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
		puis de 2 en 2 cm.
 - **Perche Femmes et Minimes Hommes** :
1,60m puis 1,80m - 2m - 2,20m - 2,40m puis de 10 en 10cm.
 - **Perche C/J/S Hommes** :
2,40m puis de 20 en 20cm jusqu'à 4,00m puis de 10 en 10cm.
- **Nombre d'essais au Poids - Longueur - Triple saut** :
3 essais (3 essais supplémentaires pourront être accordés aux 8 meilleur(e)s si le programme le permet (toutes catégories confondues lorsque les catégories sont regroupées))
- **Engagements** : en ligne sur le site du CDA54. Clôture automatique le **3 décembre 2010 à minuit**. Pas d'inscription sur place.
- **Chambre d'appel** : Confirmation à la chambre d'appel entre 1^h et 30' minutes avant l'épreuve.
- **Officiels** : Chaque club participant doit impérativement fournir au minimum **1 officiel pour 5 athlètes** : noms, n° licences et qualification des officiels présents seront à envoyer à Francis DESLOGES (francis.desloges@orange.fr) **Tout club ne respectant ce quota ne sera pas autorisé à participer.**