

US TOUL

Ecole d'athlétisme

OBJET: Compétition EQUIP'ATHLE BE , MI et CA du 03 décembre 2011

Vous êtes cordialement invités à participer à la compétition en salle organisée par l'US TOUL ATHLETISME:

Samedi 03 décembre 2011 au Gymnase du collège de la croix de Metz

1) **horaires**

- 13h45: accueil
- 14h: mise en place du Jury
- 14h30: début de la compétition **(pour les cadets, la compétition débutera à 15h00)**
- 17h00 fin de la compétition.
- 17h30 PODIUMS

Ces horaires sont indicatifs et pourront être modifiés selon l'état d'avancement de la réunion.

2) **Programme:**

- Course: 30mH
- Saut: Pentabond
- Lancer: Poids

3) **Règlement: Table de cotation gymnase + table poids**

Chaque équipe devra être constituée de 3 à 6 athlètes

Les équipes ne peuvent pas être mixtes

Les cartons pour constituer les équipes seront à disposition au secrétariat à partir de 13H45.

**CATEGORIES : BE = nés en 2000 et 1999 , MI = nés en 1998 et 1997,
CA = nés en 1996 et 1995**

- Course:
 - 2 courses non consécutives.
 - Haies:
 - BE F et BE G = 65 cm
 - MI F = 76cm
 - MI G et CA F = 84 cm
 - CA G = 91 cm

Distance: cf table de cotation Gymnase

- Saut: Pentabond : sans élan, départ pieds joints
- 4 essais non consécutifs
- Lancer: 4 essais non consécutifs
BE F = 2kgs ***** BE G et MI F = 3kgs
MI G et CA F = 4 kgs ***** CA G = 5 kgs

4) **Récompenses :**

- Les athlètes des 3 premières équipes de chaque catégorie recevront une médaille

