

MARCHE NORDIQUE



Reprise de la saison 2012/2013.

Nous vous donnons rendez-vous pour un redémarrage en douceur.

Programme des Semaines 34 et 35/ 2012

Dates	Heure de départ	lieu de départ	Circuit	Kilométrage	difficulté.
Dimanche 26 Août 2012	9 h 30	Custines, parking à l'extrémité de la rue Claude le Lorrain, au départ du parcours santé.	La mauchère.	10	Facile.
lundi 27 Août 2012	14 h 00	Custines, parking à l'extrémité de la rue Claude le Lorrain, au départ du parcours santé.	La mauchère.	10	Facile.
29 Août 2012	17h 30	Pompey, parking des aciéries.	La gueule d'enfer.	8	Facile.