



Saison 2012

L'O.F.P. Athlétisme vous propose une nouvelle activité sportive

MARCHE NORDIQUE

Concept de marche en nature avec des bâtons
Découverte des sentiers et du patrimoine

3 séances par semaine :

- le lundi de 14h à 16h
- le mercredi de 18h à 20h
- le dimanche de 9h à 11h

Nécessite une licence loisir OFF

Première séance gratuite avec prêt de bâtons

Inscriptions et renseignements auprès de M. Joël SERRE

tél : 06 12 75 42 64

Mail : marchenordique.ofp@free.fr