



*Promenade des Familles
Marche Sportive
Et Marche Nordique*

Sur 6 km



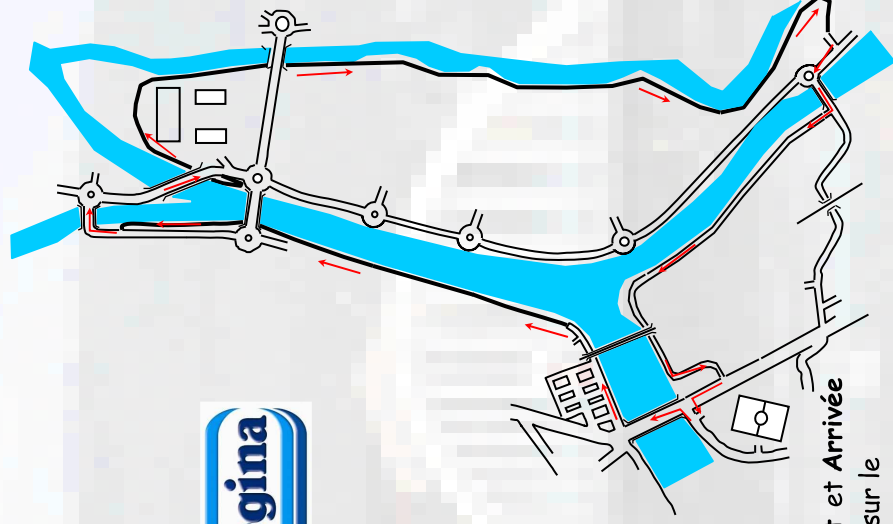
Athlétisme
<http://ofp.athle.free.fr>



10ème édition

Sont proposées sur le stade :

- Pour tous les jeunes enfants (jusqu'à 12 ans) dont les parents participent à la course des 10 km, des animations gratuites seront organisées et encadrées par des membres de la section de l'O. F. P. Athlétisme sur le stade ou dans le gymnase



Départ et Arrivée
sur le
Stade de Frouard

Dimanche 2 juin 2013 Stade de Frouard

Parcours de 10 km

Course Labellisée F. F. A.

Parcours de 6 km

Marche Sportive
Promenade des familles
Marche Nordique



INSCRIPTION des 10 km

Course

Etat civil

Nom :
 Prénom :
 Année de Naissance :
 Sexe F O M O
 Adresse :
 CP - Ville :
 Nationalité :

Licence

licencié FF Athlétisme
 N° (obligatoire)..... Club :
 licencié ATHLE Fédération Affinitaire
 N° (obligatoire)..... Fédération:

Non licencié

Joindre un certificat médical de non contre-indication à la course datant de moins de 3 mois ou sa photocopie certifiée conforme.

10 km Course 8 € O

Chèques libellés à l'ordre de **OFP Athlétisme**

A joindre obligatoirement à toute inscription

- ⇒ Règlement de l'inscription
- ⇒ Photocopie de la licence sportive en cours de validité
- ⇒ Pour les non licenciés, certificat médical (course uniquement) **de moins de 3 mois**

Les dossards ne seront attribués qu'aux personnes disposant d'un dossier complet.

dossier à envoyer impérativement avant le 1er juin 2013

Par poste

Dominique BONAL
 2, av de Lattre de Tassigny
 54670 CUSTINES

Par mail

ofpathle@yahoo.fr avant le 1er juin 2013

Inscriptions sur place

le dimanche à **partir de 8h00**
 et **jusqu'à 30 min** avant l'épreuve

INSCRIPTION des 6 km

(marche des familles)

Inscriptions sur place

le dimanche à **partir de 9h15**
 et **jusqu'à 10h30**

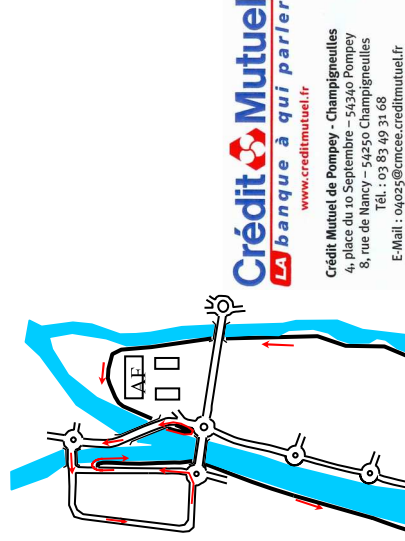
Participation 3 €

Il sera remis à chaque inscrit, au départ, barre de céréale, fruit, eau + ravitaillement sur le circuit + cadeau à l'arrivée



Course labellisée

Sur 10 km



HORAIRES

9h30 à 10h30	Promenade des Familles Marche Sportive Marche Nordique	Départ du Stade de Frouard	6 km
9h30	Course	Départ de l'Embanie	10 km

REGLEMENT DE LA COURSE des 10 km

Dossards

- ✚ A retirer le jour de la compétition à partir de 8 h 00

Classements

- ✚ Classement par catégorie

Récompenses

- ✚ Remise des récompenses à 11 h 00 **données uniquement aux personnes présentes**
- ✚ 1 coupe aux 3 premiers de chaque catégorie

Primes

Les primes ne sont pas cumulables : remise de la plus forte valeur + prime de record uniquement au 1er du classement

	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
1er	100 €	100 €	1er Vétérain	50 €
2ème	80 €	80 €		
3ème	50 €	50 €	Record de la course	36'41" 60 €

Droit à l'image

- ✚ L'organisateur se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir sa course. En vous inscrivant à notre manifestation, vous abandonnez votre droit à l'image

Sécurité

- ✚ Service médical assuré par 1 infirmière et 1 kiné
- ✚ Chacun devra respecter strictement le Code de la Route
- ✚ Accompagnateurs - suiveurs interdits
- ✚ Parcours protégé et balisé

Services

- ✚ Vestiaires non gardés, sanitaires et douches à disposition
- ✚ Garderie pour les moins de 12 ans

Ne pas jeter sur la voie publique

