



ACO Blénod les Pont à mousson
CA Champigneulles
Omnisports Frouard-Pompey
US Toul

CHALLENGE DE DISTRICT

Samedi 22 février 2014
à CHAMPIGNEULLES (parc du château)

KID CROSS + LANCER DE VORTEX

HORAIRES

à partir de 14h00 Inscription des équipes – mise en place du jury
à partir de 14h15 Départ des équipes EA
à partir de 15h00 Départ des équipes PO

CATEGORIES

Les catégories pour l'ensemble des animations du challenge sont celles des athlètes au 1er novembre 2013.
Petits nés(es) en 2007 et après
Eveil athlétique nés(es) en 2005-2006
Poussins(nes) nés(es) en 2003-2004

COMPOSITION ET PARTICIPATION DES EQUIPES

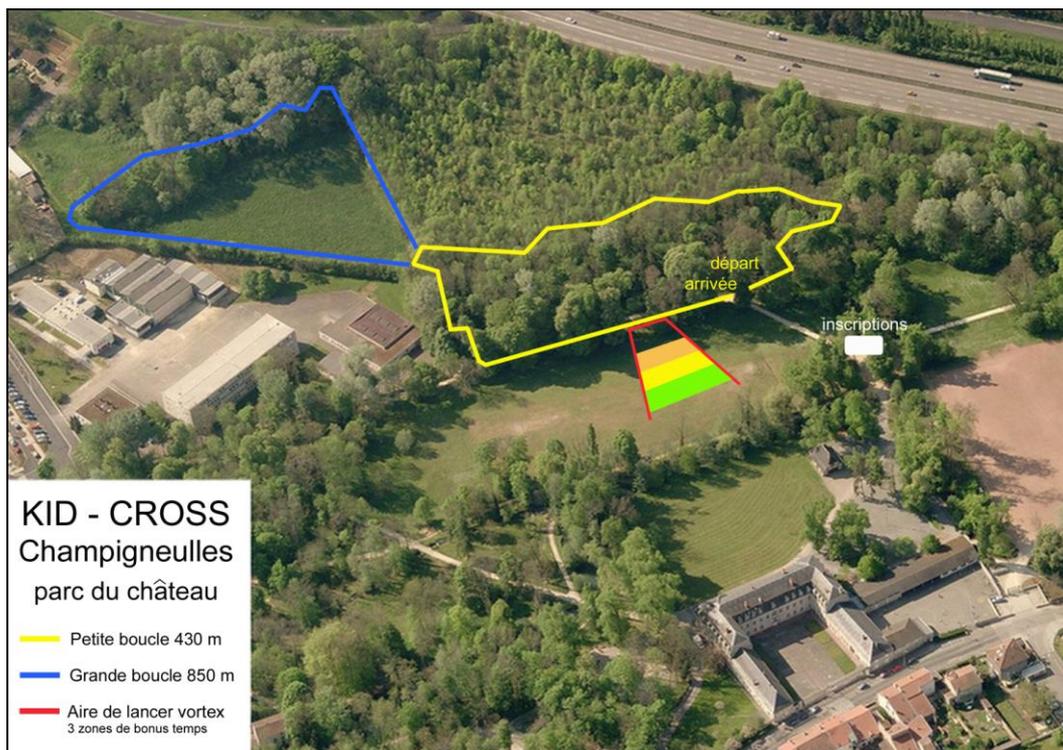
Chaque club peut présenter autant d'équipes qu'il le désire en fonction de son nombre de licenciés
Une équipe sera constituée de 4 à 6 athlètes. Dès lors que chaque club a au moins une équipe complète représentée, les enfants restants pourront être mélangés entre eux. L'équipe ainsi formée de clubs différents ne pourra pas concourir pour le challenge club mais les résultats de l'équipe seront pris en compte pour le classement individuel.
Une équipe sera constituée par des athlètes de la même catégorie (Petits et EA ensemble – poussins et poussines).
Une équipe peut être masculine, féminine ou mixte.

ÉPREUVES

Deux épreuves au programme

Eveil athlétique ☞ 2 petites boucles soit environ 860 mètres + lancer de vortex
Dénivelée de 8 mètres

Poussin(e) ☞ 1 grande boucle et une petite boucle soit environ 1280 mètres + lancer de vortex
Dénivelée de 20 mètres



RÉGLEMENT

Tous les concurrents d'une équipe doivent réaliser le parcours en totalité.

4 équipes (revêtus d'une chasuble de couleur bleue, jaune, rouge ou verte) pourront être sur le circuit simultanément. **Pour un déroulement rapide, chaque club devra fournir un chronométrateur.**

Epreuve de lancer de vortex : 2 concurrents par équipe devront effectuer l'épreuve de lancer de vortex. Ils auront 3 essais pour atteindre la zone 1, 2 ou 3. Si l'athlète atteint la zone 3 au premier ou deuxième essai, inutile de faire les autres essais .

Le temps de l'équipe sera celui du premier athlète additionné par celui du dernier athlète et diminué d'un crédit temps obtenu par les deux lanceurs selon la zone de lancer (1, 2 ou 3).

A chacune des équipes d'adopter la meilleure tactique pour réaliser le meilleur temps...

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

Un classement des équipes par catégorie sera ainsi établi avec le total temps de chacune des équipes.

Médaille de participation offerte à l'ensemble des athlètes.

Collation à l'arrivée.

Remise de récompenses aux trois premières équipes de chaque catégorie EA – PO.

Classement au challenge

Chaque club marquera les points de la première équipe de son club.

Chaque participant au cross marquera 10 points quelle que soit sa place et un bonus de 5 à 30 points selon la performance de l'équipe (table de cotation établie en fonction des temps réels réalisés par l'ensemble des équipes).