

**CROS**  
LORRAINE



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

# FORMATION JEUNES BÉNÉVOLES FUTURS DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS SPORTIVES



➤ **Vous avez entre  
18 et 25 ans ?**

➤ **Vous êtes licencié (e)  
dans une association sportive ?**

➤ **Vous souhaitez vous y investir  
davantage ?**

**FORMATION  
GRATUITE**

# QU'EST-CE QUE LA FORMATION JBFD ?

## > Principe

Afin de favoriser le renouvellement des générations des responsables associatifs et d'encourager l'engagement des jeunes dans les associations sportives, le CROSL, la DRJSCS et la Région Lorraine organisent une formation « **Jeunes Bénévoles Futurs Dirigeants** ».

Cette formation propose à 20 jeunes d'acquérir les compétences et les connaissances nécessaires pour aider les dirigeants de leur association, voire prendre des responsabilités bénévoles.



Elle s'articule autour de 3 axes :

- > **La conduite de projet associatif et la connaissance des acteurs du sport**
- > **Une initiation à la gestion administrative et juridique des associations**
- > **Une initiation à la gestion financière des associations**

## > Pré-requis

- > Avoir entre 18 et 25 ans
- > Etre licencié dans une association sportive depuis au moins 1 an
- > Vouloir s'engager dans la vie associative de son club, son Comité ou sa Ligue



## > Fonctionnement

Ces thématiques sont abordées de manières **théoriques, pratiques et ludiques** lors de 7 jours de rassemblement. La volonté des formateurs est de **mettre les jeunes en situation réelle**. C'est pourquoi ils vont devoir :

- > prendre des responsabilités
- > faire des choix
- > établir des budgets
- > solliciter des partenaires
- > communiquer
- > mettre en œuvre leurs actions

Des activités physiques, la découverte de nouvelles pratiques sportives, des sorties culturelles sont également programmées et contribuent à la **convivialité** de ces rassemblements.

Un livret validant la formation sera remis à chaque participant. Premier pas vers le carnet de vie du bénévole du CNOSF, il permettra de **valoriser les expériences acquises** par les bénévoles dans leur engagement associatif.

## > Dates du rassemblement

- > Mercredi 5, jeudi 6 et vendredi 7 mars 2014
- > + 2 week-end à définir

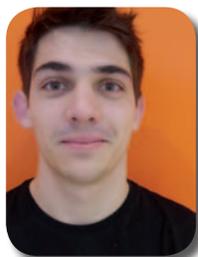
# Retour sur les promotions précédentes

Lors des promotions 2012 et 2013, 80 jeunes bénévoles futurs dirigeants ont été formés.

Ils ont suivi des enseignements théoriques concrets sur la gestion associative (méthodologie de projet, environnement de l'association, gestion financière, comptabilité, communication, organisation d'une manifestation, sensibilisation au handicap...) qu'ils ont ensuite mis en œuvre par le biais de l'organisation de week-end de formations et de la soirée de restitution.



*L'alternance de cours théoriques, de mise en pratique et de pratique sportive permet à cette formation de garder un esprit convivial*



« La formation JBFD m'a apporté des connaissances concrètes sur le fonctionnement associatif et m'a confronté à la réalité du terrain. Cela m'a servi à comprendre le fonctionnement des associations et leur environnement tout en évoluant au sein d'un groupe. »

**Paul, 20 ans, VNVB**

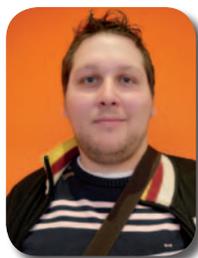


« Maintenant, je dispose d'un bagage intéressant de connaissances sur le milieu associatif et sur l'organisation du sport en France. Cette formation m'a aussi permis de travailler en équipe. »

**Cyrielle, 21 ans, Judo club Ars sur Moselle**

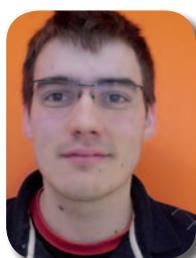
**« Ce que je retiendrai de la formation, c'est l'aventure humaine. »**

**Rémi, 25 ans, Rugby club Lunévillois**



« Les différents modules de formations m'ont apporté des outils pour améliorer l'organisation de mon association. La formation m'a permis d'évoluer dans mon rôle de dirigeant. Je me suis ainsi vu proposer un poste de dirigeant dans mon comité départemental. »

**Rémi, 25 ans, Rugby club Lunévillois**



« Cette formation m'a permis d'appréhender les difficultés de gestion d'un groupe de conduite de projets en fonction des disponibilités, de la motivation et de l'engagement de chacun. »

**Matthieu, 23 ans,  
Cercle modéliste Blénod-Lorraine**



## Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine

Maison Régionale des Sports de Lorraine  
13, rue Jean Moulin – BP 70001  
54510 TOMBLAINE  
Tél. : 03 83 18 87 02 • Fax 03 83 18 87 03  
Courriel : [crosl@lorraine-sport.com](mailto:crosl@lorraine-sport.com)

Plus d'infos sur

<http://lorraine.franceolympique.com>

## Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine

4, rue Bénit – CS 10011 – 54035 NANCY Cedex  
Tél. : 03 83 17 91 01 • Fax : 03 83 17 91 00  
Courriel : [drjscs@drjscs.gouv.fr](mailto:drjscs@drjscs.gouv.fr)

[www.lorraine.drjscs.gouv.fr](http://www.lorraine.drjscs.gouv.fr)

## Région Lorraine - Pôle Jeunesse

Hôtel de Région – Place Gabriel Hocquard – BP 81004  
57036 METZ Cedex 1  
Tél. : 03 87 61 66 36  
Courriel : [Jeunesse@lorraine.eu](mailto:Jeunesse@lorraine.eu)



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

