



# Championnats de M & M lancers longs

Dimanche 14 décembre 2014 - Stade Intercommunal de Frouard

## Horaires :

Horaires	Disque	Marteau	Javelot
10h30	Début des inscriptions		
10h45	Inscriptions - formation du jury		
11h15	M	F	
12h45	F	M	
14h00			M-F

## Règlement :

### Engagements :

- ✚ Compétition ouverte aux catégories Minimes à Vétérans hommes et femmes.
- ✚ Les inscriptions se feront de préférence par mail : [ofpathle@yahoo.fr](mailto:ofpathle@yahoo.fr).
- ✚ Nous demandons à tous les clubs représentés 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes
- ✚ Le club se réserve le droit d'annuler la compétition en cas d'alerte météo

### Concours :

- ✚ Chaque athlète participe avec l'engin de sa catégorie. Tous les engins apportés devront être pesés.
- ✚ Port du maillot club obligatoire.
- ✚ L'horaire du javelot peut être modifié suivant le nombre d'engagés au disque féminin.
- ✚ Aires de lancers disque et javelot sur stade intercommunal de Frouard
- ✚ Aire de marteau sur terrain annexe, écluse grand gabarit de Frouard
- ✚ Athlètes en dehors du département acceptés