

MATCH INTERLIGUES MINIMES
ALSACE - BOURGOGNE - FRANCHE-COMTE - LORRAINE
Halle d'Athlétisme « L'Anneau » METZ
Dimanche 22 Mars 2015

13h00	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury				
13h30			Perche MIF/H	Hauteur MIM	Triple-saut MIM Triple-saut MIF sautoir 1 et 2
13h55	3000m marche MIF				
14h10				Poids MIM	
14h25	3000m marche MIM				
14h55	50m haies 0.76 MIF	Finales		Hauteur MIF	
15h10	50m haies 0.84 MIM	Finales	Perche MIF/H		
15h20					Longueur MIF Longueur MIM sautoir 1 et 2
15h30	50m MIF	Finales			
15h40	50m MIM	Finales		Poids MIF	
15h50	1000m MIF				
16h00	1000m MIM				
16h10	4x 200 m MIF				
16h20	4x 200 m MIM				

Perche : Prévoir 2 feuilles d'épreuves par catégorie – Concours simultanées

Nombre d'athlètes :

Dans toutes les épreuves : 3 concurrents par épreuves et par Ligue.

Les 3 performances sont prises en compte pour le classement.

Interdiction de doubler 1000 m et 3000 m Marche.

Si un athlète participe à 3 épreuves celles-ci devront être dans le cadre du règlement du triathlon du livret des règlements des compétitions nationales 2014 + éventuellement le Relais.

Triathlon Libre (une course, un saut, un lancer)

Triathlon Technique (2 concours, une course)

Triathlon Spécial : (1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre : si 2^{ième} course elle doit inférieure à 200 m)

Triathlon Hivernal : 2 courses (sprint et haies), un concours

Chaque athlète peut participer, en plus de ces épreuves individuelles au relais.

2 relais autorisés par Ligue et par sexe

Montées des barres

Hauteur Femmes : 1.15 m – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.34 – 1.36 – 1.38 – 1.40 puis de 2 en 2 cm

Hauteur Hommes : 1.30 m – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58 – 1.60 puis de 2 en 2 cm

Perche Femmes : 1.60 m - 1.70 - 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 puis de 5 en 5 cm

Perche Hommes : 2.40m - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10- 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.50 puis de 5 en 5 cm

REGLEMENT MATCH INTERLIGUES MINIMES METZ - Dimanche 22 Mars 2015

Ligue organisatrice	BOURGOGNE
Organisation du match	Chaque ligue présentera une équipe féminine et une équipe masculine Dans chaque épreuve, elles pourront présenter 3 athlètes et 2 relais par équipe
Programme	50m, 1000m, 50m haies, 3000m marche hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, 4x 200 m
Déroulement des Epreuves	Principe général : Finale directe de niveau (pas de séries) Si le juge-arbitre le juge nécessaire le 1000m sera couru en 2 finales, la finale A devant obligatoirement regrouper les 2 meilleurs athlètes de chaque ligue. Le relais 4x 200 m , départ en starting, 1° relayeur en couloir 2° relayeur après le passage du témoin pourra se rabattre après le virage (3 virages en couloirs) Le jury travaillera avec un peu de tolérance afin que tous les athlètes bénéficient de la totalité de leurs essais dans les concours (Règle des essais différés).
Nombre d'essais	4 essais pour la longueur, le triple saut et le poids.
Décompte des points	<u>Individuels</u> : 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 points <u>Relais</u> : 8, 6, 4, 2 points Les trois performances par Ligue (finales pour les 50m et 50m haies) seront retenues pour le classement. Pour le relais, le meilleur résultat de chaque Ligue sera pris en compte.
Officiels	Chaque ligue devra fournir 10 officiels et devra en communiquer les noms et qualifications avec les engagements des équipes. Des aides, sur place, sont toujours les bienvenus
Equipe médicale	La ligue organisatrice doit assurer la présence d'une équipe médicale. Demande faite par la Ligue de Lorraine (cf : PV Conseil Interrégional)
Tenue des athlètes	Il est souhaitable que les équipes soient dotées de maillots aux couleurs de la Ligue.
Récompense	La Ligue organisatrice offrira des coupes aux vainqueurs : équipe féminine, équipe masculine, résultat mixte.
Engagements	Chaque ligue recevra le fichier NXT de la compétition et devra retourner un fichier d'exportation Txt des engagés masculins et un autre des féminines. Date de retour Mardi 17/03/2015 à : ffaliguebou@wanadoo.fr