

1^{er} tour challenge de Printemps Be/Mi
Samedi 11 avril 2015 à Villers lès Nancy (Stade Roger Bambuck, avenue de Maron)

Horaires

	Courses	Longueur 1	Longueur 2	Hauteur	Perche	Disque	Javelot
13h30	Ouverture du secrétariat – Composition du jury						
14h00	2000m marche TC au couloir 1						
14h20		BF	BG	BF-BG	TC	MG	BF
14h30	50m BF						
14h45	50m BG						
15h00	100m MF						
15h15	100m MG			MF-MG			
15h30	1000m BF	MF	MG			MF	BG
15h45	1000m BG						
16h00	1000m MF						
16h15	1000m MG						
16h35	Relais Mixte 4x60m						
17h00	Fin de la réunion						

➤ **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes.

La liste est à envoyer à Francis DESLOGES francis.desloges@orange.fr et à René COLIN colin.rene@hotmail.fr pour le 9 avril 2015.

Règlement Challenge de Printemps Be/Mi

➤ Inscription des athlètes :

- **Pas d'inscription** : la liste des athlètes sera extraite du SIFFA.
- **1 carton par athlète**

➤ Catégories d'âges

- Minimes 2000/2001
- Benjamins 2002/2003

➤ Tables de cotation utilisées

- Celles établies par la FFA, édition 2009
pour les catégories Benjamins (H et F) et Minimes (H et F)

➤ Types de compétitions

- **TRIATHLON** pour les **Benjamins** et **Minimes** : 1 course - 1 saut - 1 lancer.
- Les athlètes n'ayant pas fait le nombre d'épreuves correspondant à leur catégorie ne seront pas classés.

➤ Déroulement des épreuves

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers et sauts en longueur
En cas de participation massive dans une ou plusieurs catégories, ce nombre peut être ramené à **2 essais**.
- **Concours hauteur** : 8 essais maxi par athlète, élimination à la suite de 3 échecs consécutifs. En cas de réussite aux 8 essais, 1 essai par hauteur supérieure possible jusqu'à 1 échec (Cf. règlement 5.5 p. 109 du règlement FFA).
Montées de barre en hauteur :
 - BF : 1^{ère} barre à 0,90m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26m, puis de 2 en 2.
 - BG : 1^{ère} barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36m, puis de 2 en 2.
 - MF : 1^{ère} barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36m, puis de 2 en 2.
 - MG : 1^{ère} barre à 1,20m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56m, puis de 2 en 2.
- **Perche** : 1^{ère} barre TC à 1,50m puis de 5 en 5 cm.
- **Sprints** : Départ accroupi obligatoire pour la catégorie Benjamin.
Départ en Start obligatoire pour la catégorie Minime.

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Classement du challenge

Par addition des points des 2 journées pour chaque athlète :
Villers-lès-Nancy le 11 avril et Tomblaine le 14 mai 2015.

➤ Récompenses : à l'issue du 2nd tour

- Un trophée ou une coupe aux 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} de chaque catégorie.
- Une médaille du 4^{ème} au 10^{ème} de chaque catégorie.