

Championnats de Meurthe et Moselle Be/Mi
Samedi 20 juin 2015 à Champigneulles (stade du Malnoy)

Horaires

	Courses	Haies	Longueur 1 & 2	Triple	Hauteur	Poids	Javelot
14h00							
14h30	200 m haies MF	0,76	MG/BG	MG/BG	MG/BG	MF/BF	MF/BF
	200 m haies MG	0,76					
14h40	3000m marche MF 3000m marche MG						
15h00	100 m BF						
15h10	100 m BG						
15h20	100 m MF						
15h30	100 m MG		MF/BF	MF/BF	MF/BF	MG/BG	MG/BG
15h50	50 m haies BF	0,65					
16h00	50 m haies BG	0,76					
16h10	1000 m BF						
16h20	1000 m BG						
16h30	1000 m MF						
16h40	1000 m MG						
17h00	Fin de la réunion						

➤ **Officiels** : 1 officiel ou aide officiel par tranche de 5 athlètes

Règlement championnats de Meurthe et Moselle Be/Mi

➤ Inscription des athlètes

- Benjamins/Minimes : Inscription impérative en ligne (sur le site du CDA54) avant le jeudi 18 juin 2015 à 21h00 (clôture automatique)

➤ Catégories d'âges

- Minimes 2000/2001
- Benjamins 2002/2003

➤ Officiels

- 1 officiel ou aide par tranche de 5 athlètes présents. A envoyer avec les inscriptions

➤ Types de compétition

- Pour les benjamins et minimes, un classement sera établi individuellement pour chaque épreuve et par catégorie.
- 3 épreuves maximum pour les benjamins
- 4 épreuves maximum pour les minimes
- Interdiction de doubler 50m H et 100 m pour les benjamins et de doubler 200m H avec 1000m et/ou marche pour les minimes.
- Confirmation obligatoire des benjamins et minimes à la chambre d'appel (Gestion LOGICA)

➤ Déroulement des épreuves

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers et saut en longueur
En cas de participation massive dans une ou plusieurs catégories, ce nombre peut être ramené à **2 essais**.
- **Concours hauteur** : 8 essais maxi par athlète, élimination à la suite de 3 échecs consécutifs. En cas de réussite aux 8 essais, 1 essai par hauteur supérieure possible jusqu'à 1 échec.
Montées de barre en hauteur :
 - BF 1° barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26cm, puis de 2 en 2
 - BG 1° barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2
 - MF 1° barre à 1,10m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36cm, puis de 2 en 2
 - MG 1° barre à 1,30m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56cm, puis 2 en 2
- **Sprints** : Départ accroupi ou en start (au choix) pour la catégorie Benjamin.
Départ en start obligatoire pour la catégorie Minime.

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais.

➤ Récompenses

- Benjamins et Minimes : médailles (or - argent - bronze) aux 3 premiers de chaque épreuve.
- Remise des médailles aux athlètes dès la fin des concours ou des courses.