

© L'Est Républicain, Lundi le 09 Mars 2015 / *Banlieue Nord / Frouard*

Droits de reproduction et de diffusion réservés



Parmi les meilleurs régionaux



Trois sociétaires de la section athlétisme de l'Omnisports Frouard Pompey ont participé à un rassemblement des meilleurs minimes de la région au Creps.

Nouveaux exercices

Léa Duchêne, Léna Bonfils et Colin Noirjean ont pu se confronter à leurs conscrits sur des exercices qui pouvaient être nouveaux pour eux puisqu'ils se retrouvaient avec différents entraîneurs de la Ligue de Lorraine d'Athlétisme qui les ont fait travailler sur quatre sessions de musculation, étirements, préparation physique générale.

A noter que deux des entraîneurs de l'équipe technique régionale sont aussi des locaux puisqu'il s'agit de Diane et Thierry Lecerf.

Diane Lecerf a accompagné les athlètes.
