



<http://cda54.athle.com>

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME
MEURTHE-ET-MOSELLE**

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510
TOMBLAINE

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

CLUB AFFILIÉ



Coupe de Meurthe et Moselle
Triathlon PO/Rencontre Kid's athlétic EA
Samedi 26 septembre 2015 à Lunéville
(Stade FENAL rue Paul Kahn)

Programme et règlement Kid's Athlétic

14h00	Dépôt des feuilles d'équipes
14h30	Echauffement collectif
14h45	Début de la 1 ^{ère} épreuve
16h20	Fin de la 9 ^{ème} épreuve
16h30	Annonce des résultats, remise des récompenses et goûters

- ❖ **Organisation** : Pour permettre le bon déroulement de la rencontre, chaque équipe devra être accompagnée de 2 encadrants : un chef d'équipe et un responsable d'atelier. Afin de préparer au mieux cette rencontre « Kid's Athletics », merci de renvoyer la feuille d'inscription avant le jeudi 24 septembre à minuit à luneville.ac@orange.fr et joly.eric@freesbee.fr
Merci également de fournir l'adresse électronique du responsable d'atelier sur la fiche d'inscription afin que nous puissions lui communiquer son épreuve et les modalités liées avant la rencontre.
- ❖ **Catégorie d'âge** : 2006 et après, équipes mixtes.
- ❖ **Epreuves** :
 - Formule 1
 - Relais vitesse en épingles
 - Endurance course (6mn)
 - Saut en croix
 - Saut de grenouille
 - Triple bond
 - Lancer à genou de médecine ball
 - Lancer sur cible de vortex
 - Lancer en rotation d'anneau
- ❖ **Récompenses** : Coupes aux 3 premières équipes





<http://cda54.athle.com>

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME
MEURTHE-ET-MOSELLE**

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510
TOMBLAINE

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

CLUB AFFILIÉ



Programme et règlement Coupe 54 PO

	Courses	Longueur1	Longueur 2	Medecine ball avant debout	Vortex
14h00	Ouverture du secrétariat - Composition du jury				
14h30	50 m haies POF	POG	POG	POG	POG
14h40	50 m POF				
15h10	500m POF				
15h20	50 m haies POG	POF	POF	POF	POF
15h30	50 m POG				
16h00	500m POG				
16h10	Relais mixtes PO 6 x 50m				
16h30	Podiums et résultats				

- ❖ Officiels : **1 officiel ou aide officiel par tranche entamée de 5 athlètes**
- ❖ Inscription : 1 carton par athlète (listes des athlètes extraite du SIFFA)
pas de non licencié le jour de la compétition
- ❖ Catégorie d'âge : **2004 - 2005**
- ❖ Compétitions : les poussins effectueront un triathlon (course, saut, lancer) pour être classés
- ❖ Déroulement des épreuves : 3 essais pour tous les athlètes aux lancers et sauts
- ❖ Récompenses : Coupes aux 3 premières équipes (2POF - 2POG).

