



## CHALLENGE DE DISTRICT

PAM CAZENOVE

## KID CROSS MAIDIÈRES

*Samedi 5 Mars 2016*

Le Club PAM CAZENOVE est heureux de vous inviter à la 3<sup>ème</sup> étape du Challenge de District, sous forme de Kid Cross.

Cette compétition par équipe mixte (garçons et filles) se déroulera sur le terrain de sport de l'école de Maidières (place Nicolas Maire). Celle-ci se fera sous forme de relais, par catégories :

- Eveil Athlétique nés (es) en 2007 – 2008
- Poussins nés (es) en 2005 - 2006

Afin de faciliter l'organisation, nous vous saurions reconnaissants de nous dire si votre club participera et nous communiquer la liste des équipes (même approximative).

Pour ce faire, veuillez compléter le fichier ci-joint et le faire parvenir à l'adresse : [davmc@orange.fr](mailto:davmc@orange.fr).

Nous dire également sur combien d'adultes de votre club, pouvons nous compter pour l'organisation.

Les équipes incomplètes pourront être complétées par des enfants d'autres clubs.

Chaque club peut présenter plusieurs équipes de 6 maxi.

Les distances sont différentes entre les Eveils Athlé (800 m) et les Poussins (1 000m).

Vous trouverez, ci-joint, le programme et le règlement.

Nous nous réjouissons de vous compter parmi nous pour cette seconde édition du Kid Cross de Maidières.

Salutations sportives.

David et Marie-Claire Peltier,

David et Marie-Claire PELTIER - PAM CAZENOVE – 34, rue du Bois le Prêtre 54700 MAIDIÈRES  
Tél. 06 32 56 13 85 ou 06 75 90 56 79 Mail à [davmc@orange.fr](mailto:davmc@orange.fr)  
site internet : [association-cazenove.e-monsite.com/](http://association-cazenove.e-monsite.com/)



PAM CAZENOVE

## MAIDIÈRES – KID CROSS

Place de l'école Nicolas Maire

### PROGRAMME

14h – Accueil et confirmation et/ou modification des équipes

A partir de 14h30 – Echauffement pour tous : reconnaissance parcours

14h40 - Course des E.A.

Vers 15h (selon le nombre d'équipes E.A. ) - Course des Poussins

A l'issue des courses : goûter offert

Puis, remise des prix

Fin de la rencontre estimée à 16h30/17h.

### REGLEMENT

La course se déroule sous forme de relais.

Départ de 5 équipes (de préférence une par Club) en même temps :

1<sup>er</sup> parcours de 400m (EA) et 500m (PO) du 1<sup>er</sup> relayeur avec 1 tour de stade (E.A.), 2 pour les PO, 1 épreuve de slalom, 1 épreuve de lancer de précision, 1 franchissement de haies.

Les 5 autres enchaînent sur le 1<sup>er</sup> parcours

Puis 2<sup>ème</sup> parcours de 400m (EA) et 500m (PO) pour le 1<sup>er</sup> relayeur et ainsi de suite. Ce parcours sera un parcours de vitesse, sans épreuves soit 3 tours du mini stade (E.A) et 4 tours (PO).

Le temps total par équipe pour effectuer ces 2 parcours sera retenu pour le classement.

IMPORTANT : Concernant l'épreuve de lancer : soit fusée (E.A.) ou vortex (PO), si les 2 lancers sont ratés, une pénalité d'une petite boucle (30m) sera à effectuer avant de reprendre le parcours normal (style biathlon).

Pas de chaussures à pointes.

David et Marie-Claire PELTIER - PAM CAZENOVE – 34, rue du Bois le Prêtre 54700 MAIDIÈRES

Tél. 06 32 56 13 85 ou 06 75 90 56 79

Mail à [davmc@orange.fr](mailto:davmc@orange.fr)

site internet : [association-cazenove.e-monsite.com/](http://association-cazenove.e-monsite.com/)