

1^{er} tour challenge de Printemps Be/Mi + Equip Athlé Be/Mi
Samedi 23 Avril 2016 à Tomblaine (Stade R. Petit)

Horaires

		Perche	Hauteur	Longueur	T-Saut	Disque	Javelot	Poids	Marteau	
13 h 30	Dépôt des équipes pour le challenge Equip Athlé									
14 h 30	Clôture des inscriptions									
15 h 00	4 x 60 m	MF	MF/MH	MF	MF	MH				
15 h 10	4 x 60 m	MH					BF	BH	BF	TC H/F
15 h 20	4 x 60 m	BF								
15 h 30	4 x 60 m	BH								
15 h 40	50 m	BF								
15 h 50	50 m	BH			BF	BH				
16 h 00	50 m	MF		MH					BH	
16 h 10	50 m	MH					MF	MH		
16 h 20	50 m Haies	BF								
16 h 30	50 m Haies	BH								
16 h 40	50 m Haies	MF			BH	BF				
16 h 50	100 m	BF								
16 h 55	100 m	BH								
17 h 00	100 m	MF	BH/BF	BH/BF					MF	
17 h 05	100 m	MH					MH	MF		
17 h 20	80 m Haies	MF								
17 h 25	80 m Haies	MH								
17 h 30	100 m Haies	MH			MH	MF				
17 h 40	200 m Haies	MF/MH							MH	
17 h 50	1000 m	BF					BH	BF		
18 h 00	1000 m	BH								
18 h 10	1000 m	MF								
18 h 20	1000 m	MH								
18 h 30	2000 m	MF								
	3000 m	MH								
	Marche	TC								
19 h 00	Proclamation des résultats									

Règlement Challenge de Printemps Be/Mi

NB : Le Challenge de Printemps concerne les athlètes ne participant pas au Challenge Equip Athlé

➤ Inscription des athlètes :

- **Pas d'inscription :** la liste des athlètes sera extraite du SIFFA.
- **1 carton par athlète**

➤ Catégories d'âges

- Minimes 2001/2002
- Benjamins 2003/2004

➤ Tables de cotation utilisées

- Celles établies par la FFA, édition 2009
pour les catégories Benjamins (H et F) et Minimes (H et F)

➤ Types de compétitions

- **TRIATHLON** pour les **Benjamins** et **Minimes** : 1 course - 1 saut - 1 lancer.
- Les athlètes n'ayant pas fait le nombre d'épreuves correspondant à leur catégorie ne seront pas classés.

➤ Déroulement des épreuves

- **3 essais pour tous les athlètes** aux lancers, saut en longueur et triple saut.
- **Concours hauteur** : 8 essais maxi par athlète, élimination à la suite de 3 échecs consécutifs. En cas de réussite aux 8 essais, 1 essai par hauteur supérieure possible jusqu'à 1 échec (Cf. règlement 5.5 p. 109 du règlement FFA).

Montées de barre en hauteur :

BF : 1^{ère} barre à 0,90m, de 5 en 5 jusqu'à 1,10m, de 4 en 4 jusqu'à 1,26m, puis de 2 en 2.

BG : 1^{ère} barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36m, puis de 2 en 2.

MF : 1^{ère} barre à 1,00m, de 5 en 5 jusqu'à 1,20m, de 4 en 4 jusqu'à 1,36m, puis de 2 en 2.

MG : 1^{ère} barre à 1,20m, de 5 en 5 jusqu'à 1,40m, de 4 en 4 jusqu'à 1,56m, puis de 2 en 2.

- **Perche** : 1^{ère} barre TC à 1,50m puis de 5 en 5 cm.

- **Sprints** : Départ accroupi obligatoire pour la catégorie Benjamin.

Départ en Start obligatoire pour la catégorie Minime.

Priorité est donnée aux courses quand celles-ci se disputent en même temps qu'un concours, sans que cela n'entraîne la perte d'un ou plusieurs essais, sauf aux concours de hauteur et de perche dont les barres ne seront pas redescendues.

➤ Classement du challenge

Par addition des points des 2 journées pour chaque athlète :

Villers-lès-Nancy le samedi 14 mai 2016 et 23 Avril 2016 à Tomblaine

➤ Récompenses : à l'issue du 2nd tour

- Un trophée ou une coupe aux 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} de chaque catégorie.
- Une médaille du 4^{ème} au 10^{ème} de chaque catégorie.

Règlement Equip Athlé Be/Mi

Un classement Triathlon de la compétition Equip Athl sera effectué, et sera incorporé aux classements du challenge de Printemps (finale le 14 mai 2016 à Villers les Nancy)

- **Composition d'une équipe**
 - ✓ De 4 à 6 athlètes

- **Inscription des équipes :**
 - ✓ Inscription des équipes à renvoyer auprès de Jean-Luc Urbain (jean-luc.urbain@orange.fr) avant le 20 avril à 20h

- **Déroulement des épreuves**
 - ✓ - 4 essais pour tous les concours.
 - ✓ - 8 pour Perche et Hauteur.
 - ✓ - Epreuve de Marche au couloir 3 ou à la corde selon nombre de concurrent au 3000 m

- **Type de compétition**
 - ✓ - TRIATHLON pour les **Benjamins** : 1 course - 1 saut - 1 lancer.
 - ✓ - TRIATHLON pour les **Minimes** : Voir réglementation **FFA livret 2016** (pages 74 et suivantes).