



<http://cda54.athle.com>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME MEURTHE-ET-MOSELLE

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510
TOMBLAINE



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Kid'Athletic Eveil Athlé
Jeudi 05 mai 2016 à Champigneulle (Stade du Malnoy)
Rencontre pour 10 équipes de 10 EA maximum
Compétition réservées aux seuls athlètes Meurthe-et-Mosellans

Programme et règlement kid's athlétic EA

13h30 : Accueil des équipes
14h15 : Echauffement (à la diligence des clubs)
14h30 : Début de la 1^{ère} épreuve
16h15 : Fin de la 10^{ème} épreuve
16h30 : Annonce des résultats
16h45 : Fin de la rencontre

- **Catégorie d'âge Eveil athlétique :** 2007-2008-2009 (Baby athlé non admis)
- **Organisation :** 1 chef d'équipe et 1 responsable d'atelier par équipe inscrite
1 seule équipe par club
Seules les 10 premières inscrites seront retenues
- **Epreuves :** Relais-sprint haies navette-Formule 1-Echelle de vitesse-Saut à la corde-Saut de grenouilles-Saut en croix-Lancer de médecine-ball vers l'avant-Lancer de vortex sur cible-Lancer en rotation-Endurance 5'
- **Rotation :** Toutes les 10 minutes selon une feuille de rotation remise sur place
- **Classement :** Le classement final se fera par l'addition des points acquis sur les ateliers. L'équipe gagnante sera l'équipe qui aura le plus de points
- **Récompenses :** Une médaille de participation à chaque jeune remise avec le goûter.
- **Inscriptions :** Les clubs sont invités à inscrire leurs équipes (6 à 10 athlètes) par mail :
Les inscriptions des équipes sont impératives et obligatoires (pas d'engagement d'équipe sur place). Les inscriptions sont à renvoyer au plus tard le mardi 03 mai 2016 à 20H00.
 - Alain.de-nicolo@wanadoo.fr
 - mdenicolo@printemps.fr

Merci également de fournir l'adresse mail du responsable d'atelier afin que nous puissions lui communiquer son épreuve et les modalités liées à la rencontre.

