



<http://cda54.athle.com>

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME MEURTHE-ET-MOSELLE

Maison des Sports - 13, rue Jean Moulin - 54510  
TOMBLAINE



## FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

**Kid'Athletic Eveil Athlé**  
**Jeudi 05 mai 2016 à Champigneulle (Stade du Malnoy)**  
**Rencontre pour 10 équipes de 10 EA maximum**  
**Compétition réservées aux seuls athlètes Meurthe-et-Mosellans**

### Programme et règlement kid's athlétic EA

13h30 : Accueil des équipes  
14h15 : Echauffement (à la diligence des clubs)  
14h30 : Début de la 1<sup>ère</sup> épreuve  
16h15 : Fin de la 10<sup>ème</sup> épreuve  
16h30 : Annonce des résultats  
16h45 : Fin de la rencontre

- **Catégorie d'âge Eveil athlétique :** 2007-2008-2009 (Baby athlé non admis)
- **Organisation :** 1 chef d'équipe et 1 responsable d'atelier par équipe inscrite  
1 seule équipe par club  
Seules les 10 premières inscrites seront retenues
- **Epreuves :** Relais-sprint haies navette-Formule 1-Echelle de vitesse-Saut à la corde-Saut de grenouilles-Saut en croix-Lancer de médecine-ball vers l'avant-Lancer de vortex sur cible-Lancer en rotation-Endurance 5'
- **Rotation :** Toutes les 10 minutes selon une feuille de rotation remise sur place
- **Classement :** Le classement final se fera par l'addition des points acquis sur les ateliers. L'équipe gagnante sera l'équipe qui aura le plus de points
- **Récompenses :** Une médaille de participation à chaque jeune remise avec le goûter.
- **Inscriptions :** Les clubs sont invités à inscrire leurs équipes (6 à 10 athlètes) par mail :  
Les inscriptions des équipes sont impératives et obligatoires (pas d'engagement d'équipe sur place). Les inscriptions sont à renvoyer au plus tard le mardi 03 mai 2016 à 20H00.
  - [Alain.de-nicolo@wanadoo.fr](mailto:Alain.de-nicolo@wanadoo.fr)
  - [mdenicolo@printemps.fr](mailto:mdenicolo@printemps.fr)

Merci également de fournir l'adresse mail du responsable d'atelier afin que nous puissions lui communiquer son épreuve et les modalités liées à la rencontre.



