



## Compte rendu de notre séance du 31 octobre 2016.

Marche nordique.

Saison 2015/2016

Calories dépensées :

Pour 10 Kg : 105

Lieu de départ :

Custines.

Participants :

14

Distance en Km :

11

Durée :

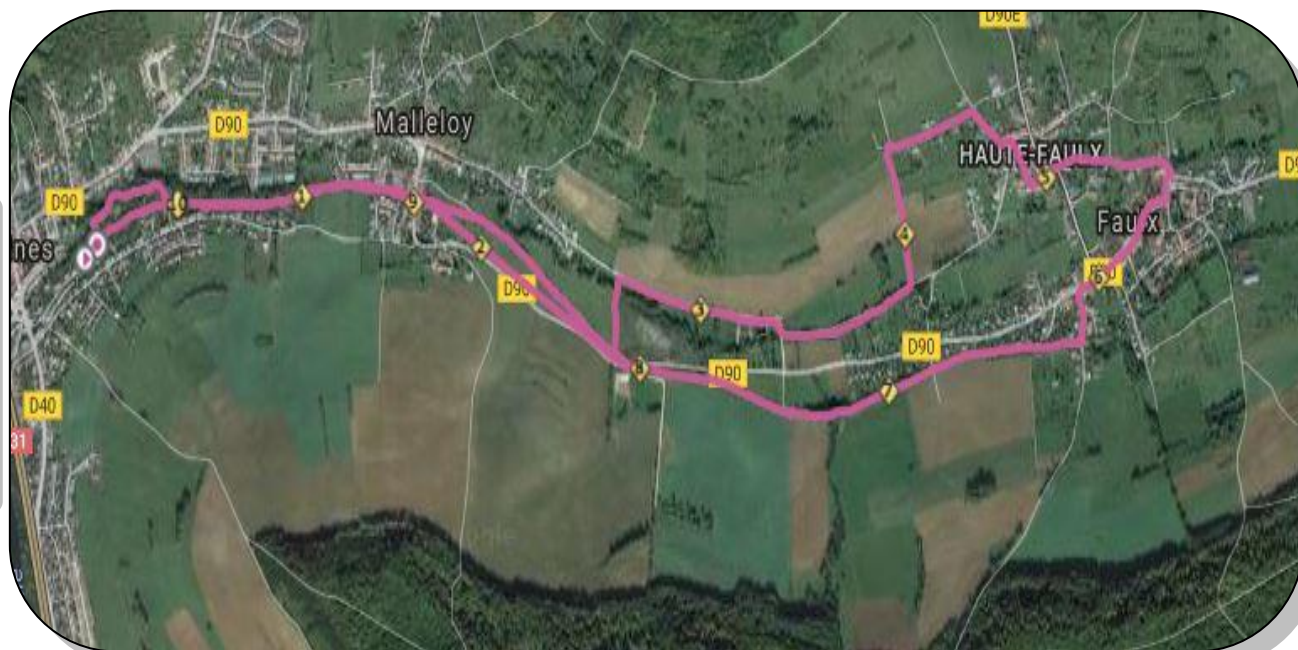
2h30

Vitesse moyenne

4.8

Km/h :

Parcours



Vitesse/ distance/ dénivelé

